



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1

Кузнецов А.С.

«14» августа 2023

## План работы ШСК «Лидер» 2023-2024

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

#### **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**

- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и

проведению «Часа здоровья»;

#### **Спортивная работа в классах и секциях:**

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.

#### **Организация секций.**

- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».

#### **Проветривание классных помещений**

#### **Внеурочная работа в школе**

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования

- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжный кросс
- Лыжные эстафета
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес

Соревнования внутри классов и спортивной секции

- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля

«Сильные, смелые, ловкие»

#### **Участие в муниципальных соревнованиях**

Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-9 классов (сентябрь-май).

Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.)

Спартакиада школьников (май).

- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
- Туристический слет (сентябрь)

Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)

**Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**  
физкультминутки во время выполнения домашних заданий

#### **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».
- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».

Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).

#### **Организация работы по месту жительства**

Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.

#### **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  
Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  
«Распорядок дня и двигательный режим школьника».

- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

***Хозяйственные мероприятия:***

- Текущий косметический ремонт спортзала.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.

Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.